

Los Círculos de la **VIDA SALUDABLE**

Dra. Carmen T. Pitti González

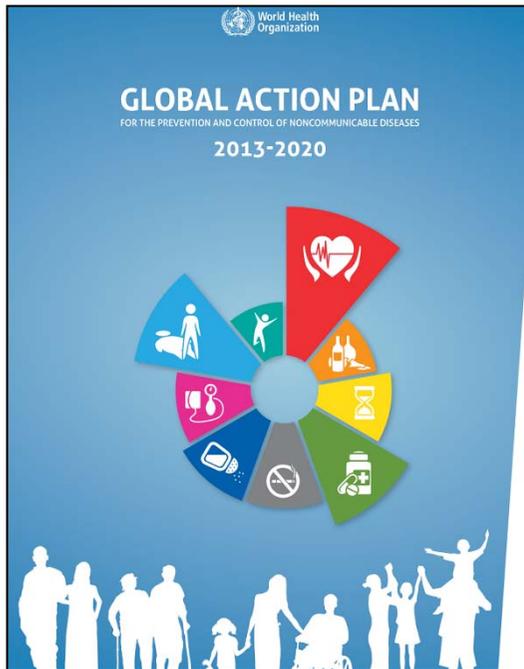


Servicio
Canario de la Salud



Gobierno
de Canarias

1. JUSTIFICACIÓN



1. Atender a la propuesta de Naciones Unidas, plasmada en la Reunión de Alto Nivel (2011).
2. Aplicar y dar cumplimiento al “Plan de Acción Mundial para la Prevención y Control de las Enfermedades No Transmisibles (ENT) 2013-2020”, de la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2013).





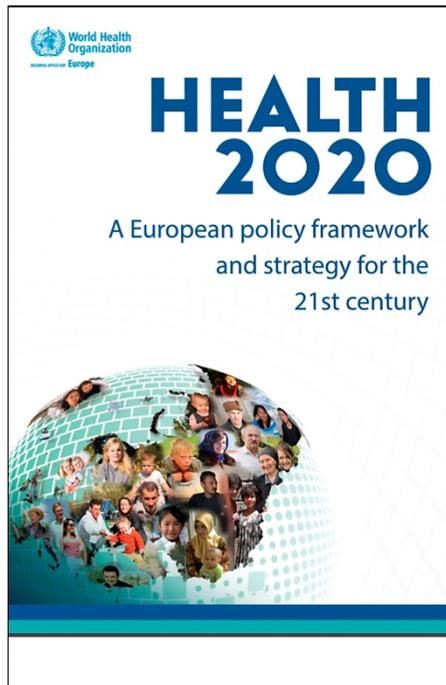
1. JUSTIFICACIÓN

3. Promover los Objetivos de Desarrollo Sostenible. Objetivo 3, SALUD: Garantizar una vida sana y promover el bienestar para todos en todas las edades (ONU, 2015).

“Para 2030, reducir en un tercio la mortalidad prematura por enfermedades no transmisibles mediante la prevención y el tratamiento, y promover la salud mental y el bienestar”.



1. JUSTIFICACIÓN



4. Dar cumplimiento al nuevo marco de la Unión Europea: [Salud 2020](#) (2013), que establece en materia de salud el marco de política europea, los principales valores y principios, y el asesoramiento estratégico clave para apoyar las acciones para la salud y el bienestar.



1. JUSTIFICACIÓN

Estrategia de
promoción de la salud
y prevención en
el SNS

En el marco del abordaje de la
cronicidad en el SNS

Estrategia aprobada por el Consejo
Interterritorial del Sistema Nacional
de Salud el 18 de diciembre de 2013

INFORMES, ESTUDIOS E INVESTIGACIÓN 2014
MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD

5. Actuar en consonancia y dar difusión a la “Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el Sistema Nacional de Salud (En el marco del abordaje de la cronicidad en el SNS)”, del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad (MSSSI, 2014).



1. JUSTIFICACIÓN

1.1. EPIDEMIOLOGÍA

Tabla 1. Cifras mundiales de mortalidad en el año 2008 en millones (*) de personas. OMS, 2013.

ENT	36*
No ENT	21*
TOTAL	57*



1. JUSTIFICACIÓN

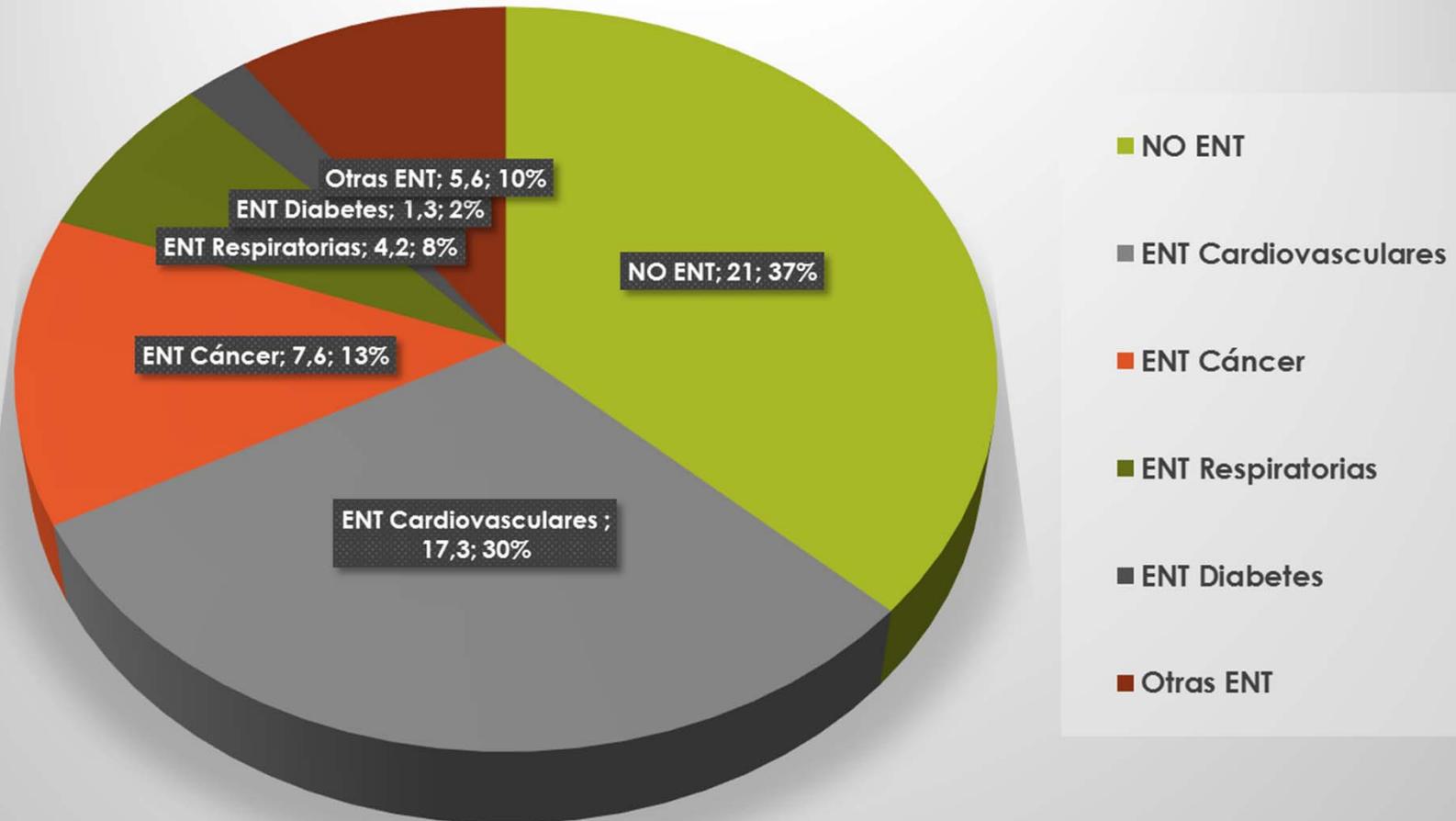
1.1. EPIDEMIOLOGÍA

Tabla 2. Cifras de mortalidad anual en millones (*) de personas por ENT. OMS

	OMS, 2013	OMS, 2015
Cardiovasculares	17,3*	17,5*
Cáncer	7,6*	8,2*
Respiratorias crónicas	4,2*	4*
Diabetes	1,3*	1,5*
TOTAL ENT	36*	38*



Mortalidad Mundial año 2008 (OMS, 2013)



Grafica 1: Mortalidad mundial, año 2008

JUSTIFICACIÓN

¿QUIENES SON VULNERABLES A LAS ENT?

- Afectan a todos los grupos de edad y regiones.
- Se suelen asociar a grupos de edad más avanzada.
- + de 9 millones de muertes por ENT se producen en menores de 60 años → EVITABLES

(OMS, 2013)

JUSTIFICACIÓN

¿QUIENES SON VULNERABLES A LAS ENT?

- Afectan a todos los grupos de edad y regiones.
- Se suelen asociar a grupos de edad más avanzada
- + de 9* (→ 16*) de muertes por ENT se producen en menores de 60 (70) años → EVITABLES

(OMS, 2013) → (OMS, 2015) 10

JUSTIFICACIÓN

1.2. FACTORES DE RIESGO CONDUCTUALES

- Tabaco
- Alimentación insana
- Inactividad física
- Uso nocivo del alcohol
- Estrés

(OMS, 2013)

JUSTIFICACIÓN

1.2. FACTORES DE RIESGO METABÓLICOS:

- Hipertensión arterial
- Sobrepeso/Obesidad
- Hiperglucemia
- Hiperlipidemia

(OMS, 2013)

1. JUSTIFICACIÓN.

1.2. FACTORES DE RIESGO CONDUCTUALES

Tabla 3. Factores de riesgo conductuales y cifras de mortalidad/año en millones (*). OMS, 2013.

Tabaco	6*
Actividad física insuficiente	3,2*
Alimentación no saludable	2,8*
Uso nocivo del alcohol	2,3*



1. JUSTIFICACIÓN.

1.3. CANARIAS.

PORCENTAJE DE MORTALIDAD EN CANARIAS.

Periodo: 1.954 - 2.006.

Fuente: Unidad de Mortalidad de la DGSP.

- Las cardiovasculares (41 %) y respiratorias (38 %).
- Los tumores: el porcentaje se ha duplicado en ambas provincias (28 %).
- Aumento significativo de la mortalidad por hipertensión y diabetes.



1. JUSTIFICACIÓN.

1.3. CANARIAS.

Tabla 4. Indicadores de hábitos de vida en las Encuestas de Salud de Canarias, adultos, 2009 - 2015		
	2009	2015
Fumadores	28,4 %	26,1 %
Consumo diario de verduras y hortalizas	39,1 %	34,7 %
Realizan su trabajo o estudios sentados y andan poco	37 %	34,2 %
Consumo de bebidas alcohólicas: 4 o más veces/semana	9 %	8,2 %
Duerme menos de 6 horas/día	9 %	8,4 %



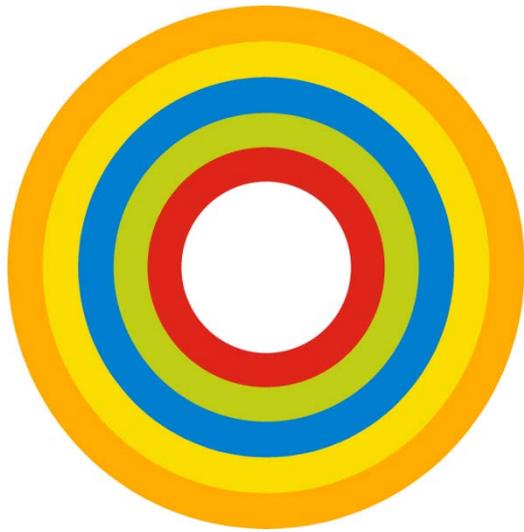


ESTRATEGIA DE LA COMUNIDAD AUTÓNOMA DE CANARIAS



Cuidándote, darás en la diana

Los Círculos de la
VIDA SALUDABLE



circulosdelavida.es



Los Círculos de la **VIDA SALUDABLE**

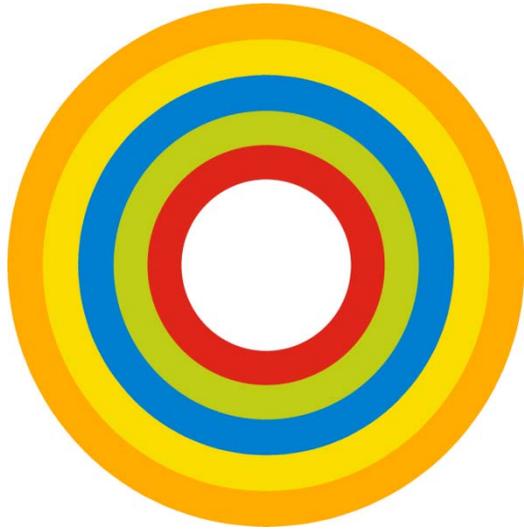
OBJETIVO GENERAL

Promover la salud, estilos de VIDA SALUDABLES y prevenir las Enfermedades No Transmisibles (ENT) o crónicas en la CCAA de Canarias.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Informar y sensibilizar...



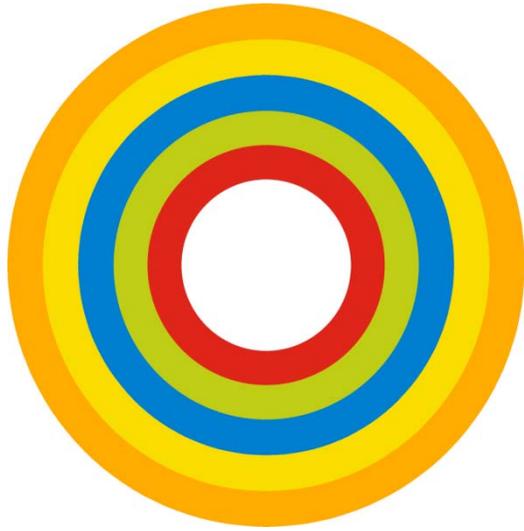


MÉTODO

1. Desarrollo de materiales.

2. Tareas de difusión.

- Jornadas, Foros Científicos y Socio-Sanitarios.
- Campañas, PD Universidades Canarias
- Actos multitudinarios
- P webs y RRSS
- Convenios: Cabildo Tenerife (2) y ULL.



MÉTODO

3. Acciones formativas de Formación de Formadores para Mediadores Socio-Sanitarios.
4. Participar y promover las actividades de la “Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el Sistema Nacional de Salud” del MSSSI.

1. DESARROLLO DE MATERIALES

Conjunto de recursos didácticos para Mediadores Socio-Sanitarios, y población general.

Materiales en diferentes soportes: papel, digital, y páginas web.

1. DESARROLLO DE MATERIALES



Tabla 5. Relación cuantitativa de materiales desarrollados.

1 Guía Metodológica

5 Informes Temáticos (Temas)

5 Talleres

3 Trípticos

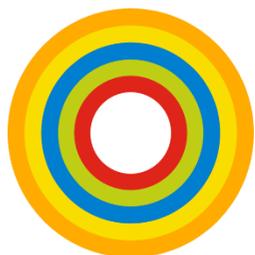
6 Posters

6 Presentaciones

3 Cuestionarios

17 Vídeos

32 Pantallas Dinámicas



1. DESARROLLO DE MATERIALES

círculosdelavida.es

Accesibilidad | Mapa web | Contacto



Inicio Estrategia Círculos Recursos **Materiales Didácticos** Cursos Tips Saludables Novedades

Materiales Didácticos

- Trípticos
- Carteles
- Guía metodológica
- Videos
- Pantallas dinámicas
- Diapositivas
- Informes temáticos
- Talleres
- Cuestionarios



Introducción Sin tabaco Alimentación saludable Control del estrés. Descanso Todos



Vídeo: Introducción a Los Círculos de la

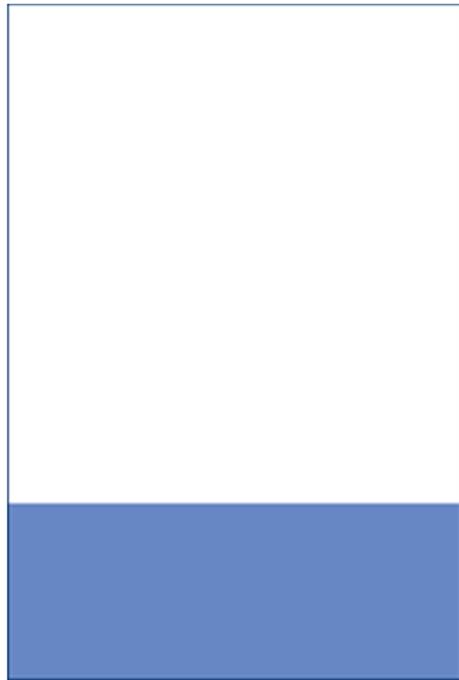


Tríptico para Adultos



Tríptico para Jóvenes

1. DESARROLLO DE MATERIALES



**Tabla 6. 18 Campañas
poblacionales, 2011
(noviembre) - 2016.**

3 Días Mundiales de la Salud

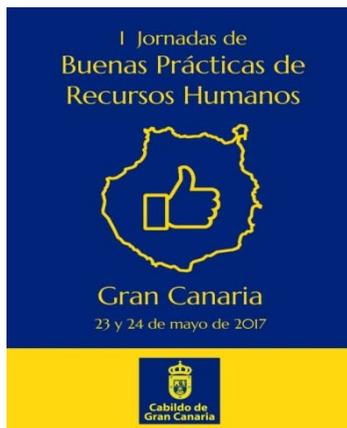
5 Días Mundiales sin Tabaco

6 Días Mundiales de la Diabetes

1 Canarias por la Salud

3 Hábitos Saludables

2. TAREAS DE DIFUSIÓN. ACTIVIDADES CIENTÍFICAS



Granada, 25 y 26 de mayo, 2017

LOS CÍRCULOS DE LA VIDA SALUDABLE: Estrategia de promoción de la salud y de prevención de Enfermedades No Transmisibles en la Comunidad Autónoma de Canarias

PIÑI, C. T.; Torres, A.; Suárez, R.G.; Díaz-Flores, J. F.; Pi, P.; Rodríguez, N.; León, M.; Bello, L. y Núñez, D.
Dirección General de Salud Pública. Servicio Canario de la Salud. Gobierno de Canarias.
email: circvida.scs@gobiernodecanarias.org

INTRODUCCIÓN

La Organización Mundial de la Salud (OMS, 2015) señala que las Enfermedades No Transmisibles (ENT) son actualmente la principal causa de mortalidad a nivel mundial. Las ENT son responsables de 38 millones de defunciones cada año. Entre las ENT las enfermedades cardiovasculares constituyen la mayoría de las defunciones (17,5 millones cada año), seguidas del cáncer (8,2 millones), las enfermedades respiratorias (4 millones), y la diabetes (1,5 millones). Estos cuatro grupos de enfermedades son responsables de alrededor del 82% de las muertes por ENT. La OMS estima que más de 16 millones de estas defunciones se producen en menores de 70 años y podrían haber sido evitadas. El consumo de tabaco, la inactividad física, el uso nocivo del alcohol, las dietas malsanas y el estrés incrementan el riesgo de morir a causa de alguna ENT. El Servicio Canario de la Salud del Gobierno de Canarias ha diseñado una estrategia de promoción de la salud comunitaria denominada Los Círculos de la VIDA SALUDABLE (LCDLVS), que pretende sensibilizar a la población canaria en los factores conductuales de protección que influyen en la prevención de las ENT siguientes: sin tabaco, alimentación saludable, actividad física a diario, alcohol cuanto menos mejor y control del estrés y descanso.

OBJETIVOS

La estrategia LCDLVS pretende sensibilizar a la población canaria en los factores de protección de la salud contenidos en la estrategia, a través de diversas actuaciones. Un equipo multiprofesional diseña materiales pedagógicos, realiza tareas de difusión en diferentes foros, y se ocupa de la formación de formadores de Mediadores/as Socio-sanitarios/as con el objetivo de que trasladen la formación recibida a la población.



METODOLOGÍA

Durante los años 2014 y 2015 (hasta junio de 2015) se han impartido 7 Cursos de Formación de Formadores en VIDA SALUDABLE a 161 Mediadores/as Socio-Sanitarios/as de Canarias de diversa procedencia: municipales, cabildos, juventud, universidades populares y ONGs. Cada sesión formativa tenía una duración de 20 horas, y contaba con exposiciones teórico-prácticas y dinámicas grupales tipo taller.

Al concluir cada acción formativa, el alumnado respondía un cuestionario que evaluaba la estrategia, el curso y el equipo docente.



circulosdelavida.es

www.gobiernodecanarias.org/sanidad/scs/



RESULTADOS

Se muestran los resultados de la evaluación realizada por los/as 161 Mediadores/as Socio-sanitarios/as formados, sobre la estrategia LCDLVS y sobre la formación recibida.

Tabla 1. Perfil del alumnado (2014-2015)

Años	n	Edad Media	Nivel de estudios			Sexo	
			Primarios	Secundarios	Universitarios	Mujer	Hombre
2014-2015	161	40 años	3%	47%	50%	80%	20%

Tabla 2. Valoración media de la Estrategia y los Cursos (2014-2015)
Escala de Evaluación (1-5): 1= Muy malo/ muy inadecuado, 2= Malo/ inadecuado, 3= Normal, 4= Bueno/ Adecuado, 5= Muy bueno/ Muy adecuado

Puntuaciones Medias	Valoración de la Estrategia			Valoración de los Cursos	
	Objetivos	Contenidos	General	Profesorado	Curso
X̄	4,6	4,4	4,7	4,3	4,5

CONCLUSIONES

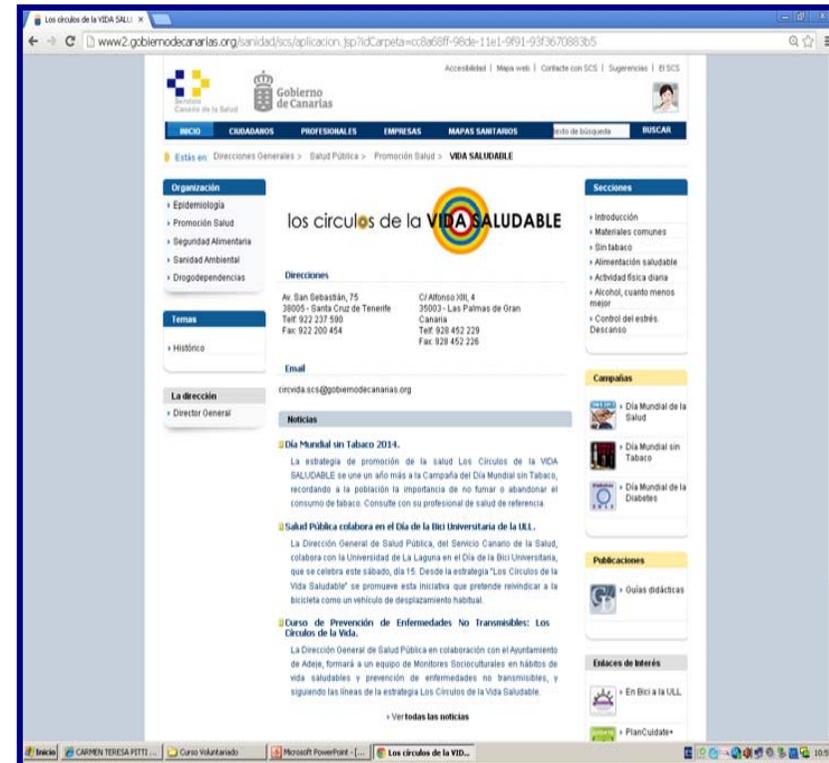
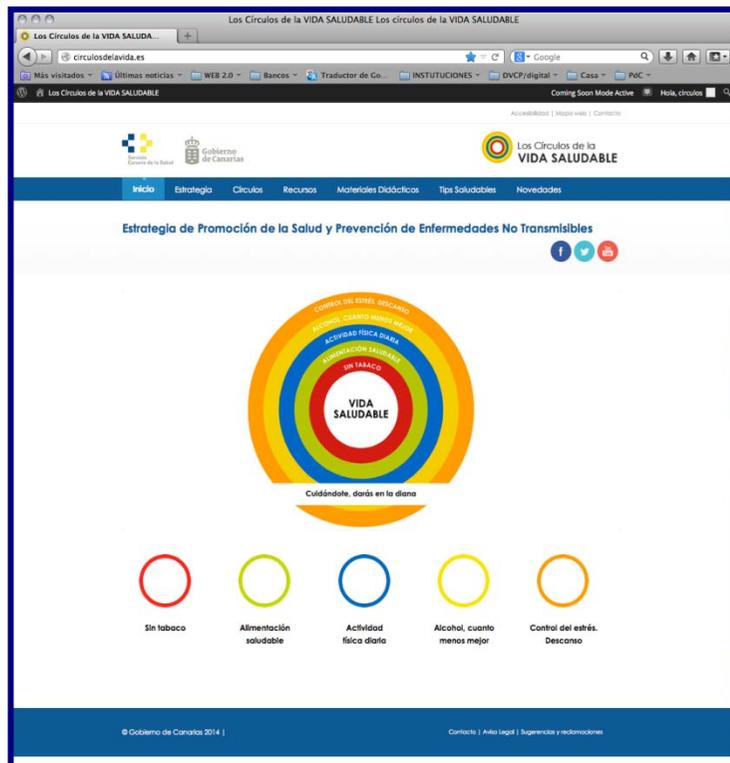
La evaluación de la estrategia y de las acciones formativas de formación de formadores en VIDA SALUDABLE (LCDLVS) muestran una óptima valoración por parte de los equipos de Mediadores/as Socio-sanitarios/as.

Considerando que las ENT afectan en mayor medida a los sectores poblacionales más desfavorecidos, y con el objetivo de reducir las desigualdades en salud, se requiere seguir formando a formadores en VIDA SALUDABLE e incrementar los esfuerzos orientados a trasladar los contenidos de la estrategia tanto a estos sectores más vulnerables como al resto de la población.



2. TAREAS DE DIFUSIÓN. PÁGINAS WEB

circulosdelavida.es



<http://www.gobiernodecanarias.org/sanidad/scs/>

2. TAREAS DE DIFUSIÓN. CANAL Y REDES SOCIALES.



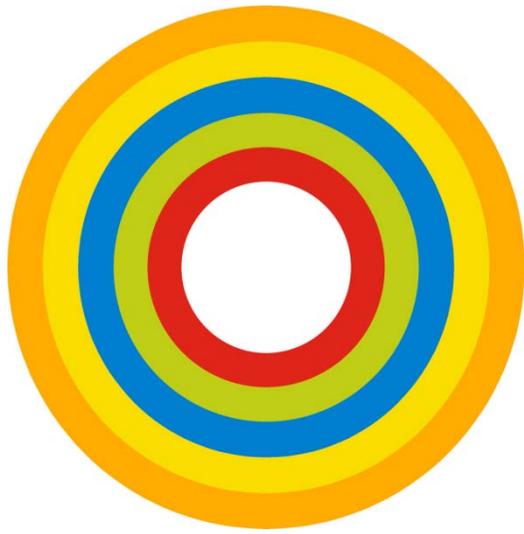
circulosdelavida.es

3. CURSOS DE FORMACIÓN DE FORMADORES EN VIDA SALUDABLE.

Tabla 7. Número de Mediadores Socio-Sanitarios formados en la CCAA Canaria, desde 2004 a 2016.

Años	2014	2015	2016	Total
n	77	84	95	256

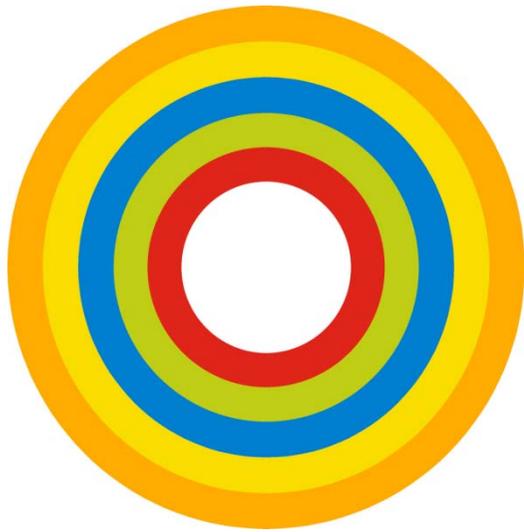




3. CURSOS DE FORMACIÓN DE FORMADORES EN VIDA SALUDABLE. EVALUACIÓN DE LOS CURSOS AÑOS 2014-2015

Tabla 8. Perfil del alumnado (Mediadores), n =223

Edad Media	Nivel de estudios			Sexo	
	Primarios	Secundarios	Universitarios	Mujer	Hombre
40 años	4 %	37 %	59 %	74 %	26 %

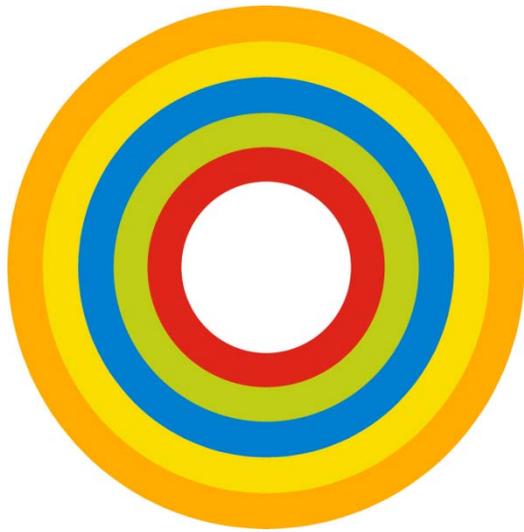


3. CURSOS DE FORMACIÓN DE FORMADORES EN VIDA SALUDABLE. EVALUACIÓN DE LOS CURSOS AÑOS 2014-2015

Tabla 9. Valoración media de la Estrategia y de los Cursos
(años 2.014-2016), n =223

Escala 1-5 (*): 1= Muy malo/muy inadecuado 2 = Malo/inadecuado
3 = Normal 4 = Bueno/adequado 5 = Muy bueno/muy adecuado

	Valoración de la Estrategia			Valoración de los Cursos	
	Objetivos	Contenidos	General	Profesorado	Curso
Medias (*)	4,6	4,4	4,6	4,8	4,5



circulosdelavida.es

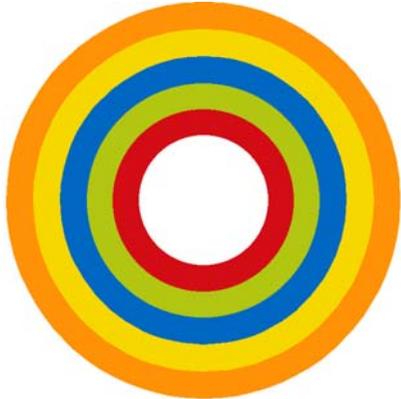


4. PARTICIPAR Y PROMOVER LAS ACTIVIDADES DE LA “ESTRATEGIA DE PROMOCIÓN DE LA SALUD Y PREVENCIÓN (EPSyP) EN EL SISTEMA NACIONAL DE SALUD” DEL MSSSI.

The screenshot displays the website 'Estilos de vida saludable' with the following elements:

- Header:** Includes the Spanish and Canary Islands flags, the text 'Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad', and a search bar.
- Navigation Menu:** A horizontal menu with categories: Organización Institucional, Ciudadanos, Profesionales, Biblioteca y Publicaciones, Portal Estadístico del SNS, Proyectos normativos, Servicios Sociales e Igualdad, Servicios al Ciudadano, and Sede Electrónica.
- Left Sidebar:** A vertical menu with 'Salud pública' selected, listing items like 'Formación', 'Oposiciones y concursos', 'Farmacia', 'Prestaciones Sanitarias', 'Centros, Servicios y Unidades de Referencia', 'Salud pública', 'Sociedades científicas y colegios profesionales', 'Proyectos y actividades', 'Oficina de Retorno', 'Uso responsable de antibióticos', 'Excelencia Clínica', 'Historia Clínica Digital del SNS', 'Receta Electrónica del SNS', 'Registros de información sanitaria', and 'Equipo START'.
- Main Content Area:** Titled 'Prevención y Promoción', it lists various resources:
 - Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el Sistema Nacional de Salud (en el marco del abordaje de la cronicidad en el SNS)
 - Web de Estilos de Vida Saludable
 - 1ª Conferencia de Prevención y Promoción de la Salud en la Práctica Clínica en España
 - Promoción de la salud
 - Prevención
 - Plan para la prevención y control de la tuberculosis en España
 - Plan de acción en España para la erradicación de la poliomielitis
 - Vacunaciones
 - VIH/SIDA
 - Tabaco
 - Salud de la Mujer y de la Infancia
 - Interrupción Voluntaria del Embarazo
 - Días Mundiales de la salud. Antecedentes
 - Enlaces

- Right Sidebar:** Features 'Herramientas interactivas' with questions like '¿Eres realmente una persona activa?', '¿Cómo es mi alimentación?', '¿Cuál es tu consumo de alcohol?', and '¿Cuál es tu consumo de tabaco?'. It also includes a 'Mapa de recursos' section with 'LOCALIZA salud' and a 'Proporciona' section with 'HOY' and 'Curso online'.
- Footer:** Contains 'Mapa web | Guía de navegación | Accesibilidad | Aviso legal' and '© Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad'.



Los Círculos de la VIDA SALUDABLE



Servicio Canario de la Salud



Gobierno de Canarias

Promoción de la Salud

El Arte de Despertar el Gusto por la Vida



Los Círculos de la
VIDA SALUDABLE



canarias**saludable**.org